

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Шороховская средняя общеобразовательная школа  
Исетского района Тюменской области**

Утверждено  
приказом директора школы  
№ 84 от 30 апреля 2021г

**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ Шороховской СОШ (включая филиалы и структурные подразделения) далее – Школа разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», с действующими санитарными правилами, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора (заведующим филиала, структурным подразделением).

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.4. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.6. Периоды чередуются с каникулами. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 – класса в середине третьей четверти.

**3. Режим образовательного процесса**

3.1. Обучение в Школе ведется в 1–11х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока – 35 и 40 минут в 1 классе, во 2 – 11 классах 45 минут.

3.3. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти – 3 урока по 35 минут каждый,
- со второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый

### 3.4. Режим работы образовательной организации:

- Понедельник – пятница с 08.00 до 17.00 час
- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) Школа не работает.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.5. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков с 08.30ч.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособностью обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.8. Режим звонков для обучающихся 1 классов:

1 четверть		2,3,4 четверть	
Урок	Время начала и окончания урока	Урок	Время начала и окончания урока
1	08.30 – 09.05	1	08.30 – 09.10
2	09.25– 10.00	2	09.30– 10.10
	динамическая пауза 10.00 – 10.50		динамическая пауза 10.10 – 11.00
3	10.50 – 11.25	3	11.00 – 11.40
		4	11.50 - 12.30

3.9. Режим звонков для обучающихся 2-11 классов:

Урок	Время начала и окончания урока
1	08.30 – 09.15
2	09.30 – 10.15
3	10.35 – 11.20
4	11.40 – 12.25
5	12.40 – 13.25
6	13.30 – 14.15
7	14.20 – 15.05

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно- воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечиваю 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 ч;

в 4-5 классах – 2 ч;

в 6-8 классах – 2,5 ч.;

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

## **5. Организация обучения на дому**

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по Школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по Школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

## **6. Режим организации внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденных приказом директора школы (заведующим филиала, структурного подразделения).

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **7. Учебный год в объединениях дополнительного образования**

7.1. Учебный год в объединениях дополнительного образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

7.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 20:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.