



Распорядок дня детей дошкольных групп МАОУ Шороховской СОШ

1. Распорядок дня детей дошкольных групп Шороховского детского сада:

а) распорядок дня детей младшего дошкольного возраста

Режимный момент	Время
Приём детей: общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7.30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.00
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.30
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	с 9.00
Прогулка: подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом	с 10.00
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 10.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 11.45
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (дневной отдых) Перед сном: чтение, прослушивание аудиозаписей	с 12.25
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, игры)	с 15.00
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми	с 15.15
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.30
Прогулка: подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность. Уход домой.	16.00-17.30

б) распорядок дня среднего дошкольного возраста

Режимный момент	Время
Приём детей: общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7.30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.10
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.35
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	с 9.00
Прогулка: подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом	с 10.00
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 10.30

Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 11.55
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон (дневной отдых) Перед сном: чтение, прослушивание аудиозаписей	с 12.30
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спортивные игры)	с 15.10
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми	с 15.20
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.40
Прогулка: подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность. Уход домой.	16.20-17.30

в) распорядок дня детей старшего дошкольного возраста

Режимный момент	Время
Приём детей: общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7.30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.15
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.40
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	с 9.00
Прогулка: подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом	с 10.00
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 10.35
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 12.10
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон (дневной отдых) Перед сном: чтение, прослушивание аудиозаписей	с 12.50
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спортивные игры)	с 15.10
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми	с 15.20
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.40
Прогулка: подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом. Уход домой.	16.20-17.30

2. Распорядок дня детей Коммунарковского, Денисовского, Кировского, Кукушкинского детских садов:

а) распорядок дня детей младшего дошкольного возраста

Режимный момент	Время
Приём детей: общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7.30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.00
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.30
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	с 9.00
Прогулка: подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом	с 10.00
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 10.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 11.45
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (дневной отдых)	с 12.25
Перед сном: чтение, прослушивание аудиозаписей	
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, игры)	с 15.00
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми	с 15.15
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.30
Прогулка: подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность. Уход домой.	15.50- 16.30

б) распорядок дня среднего дошкольного возраста

Режимный момент	Время
Приём детей: общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7.30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.00
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.30
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	с 9.00
Прогулка: подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом	с 10.00
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 10.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 11.55

Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон (дневной отдых) Перед сном: чтение, прослушивание аудиозаписей	с 12.25
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спортивные игры)	с 15.00
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми	с 15.15
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.30
Прогулка: подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность. Уход домой.	15.50-16.30

в) распорядок дня детей старшего дошкольного возраста

Режимный момент	Время
Приём детей: общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7.30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.15
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.40
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	с 9.00
Прогулка: подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом	с 10.00
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 10.35
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 12.10
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон (дневной отдых) Перед сном: чтение, прослушивание аудиозаписей	с 12.50
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спортивные игры)	с 15.10
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми	с 15.20
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.40
Прогулка: подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом. Уход домой.	15.50-16.30