

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора школы  
от «01» ноября 2022 г. № 397

**Комплексно- целевая программа охраны здоровья  
обучающихся МАОУ Шороховской СОШ  
«ЗДОРОВЬЕ» на 2022 - 2025 г.г.**

с. Шорохово

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>Полное название программы</b>	Комплексно – целевая программа охраны здоровья обучающихся МАОУ Шороховской СОШ «Здоровье» на 2022 – 2025 годы
<b>Основание для разработки программы</b>	Методические рекомендации по организации питания и охраны здоровья школьников департамента образования и науки Тюменской области
<b>Заказчик программы</b>	МАОУ Шороховская СОШ
<b>Разработчик программы</b>	МАОУ Шороховская СОШ
<b>Нормативно – правовая база</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012 г (с изменениями на 16 апреля 2022 года)</li> <li>2. Закон РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999г №52</li> <li>3. Постановление правительства РФ от 29.12.2001 г. №916 «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков, молодежи»</li> <li>4. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;</li> <li>5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;</li> <li>6. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 05.03.2004г. №9 «О дополнительных мерах по профилактике заболеваний, обусловленных дефицитом микронутриентов»</li> </ol>
<b>Цель программы</b>	Формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей
<b>Задачи программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание оптимальных условий для образовательного процесса.</li> <li>2. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся: <ul style="list-style-type: none"> <li>• оценка и анализ ситуации в МАОУ Шороховской СОШ, состояния здоровья детей и подростков с привлечением специалистов</li> <li>• разработка комплексных мероприятий по совершенствованию питания детей и подростков в образовательном учреждении</li> <li>• организация закупок необходимых пищевых продуктов с повышенной</li> </ul> </li> </ol>

	<p>пищевой и биологической ценностью, обеспечение технической документацией, премиксами и др. ингредиентами</p> <p>3. Формирование у обучающихся и педагогов потребности в физическом и психическом саморазвитии.</p> <p>4. Совершенствование санитарно-гигиенической, просветительской, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса.</p> <p>5. Пропаганда среди обучающихся и их родителей здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения у школьников.</p> <p>6. Повышение результативности методической работы по вопросам здоровьесбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма.</p> <p>7. Обновление материально-технической базы, используемой для реализации программы «Здоровье».</p> <p>8. Привлечение внимания семьи, органов местного самоуправления, широкой общественности к реализации программы «ЗДОРОВЬЕ»</p>
<b>Сроки реализации программы</b>	2022 – 2025 годы
<b>Исполнители основных мероприятий программы</b>	Педагоги, обучающиеся, родители МАОУ Шороховской СОШ
<b>Объём и источники финансирования программы</b>	Муниципальный бюджет, областной бюджет, внебюджетные средства (родительская плата)
<b>Ожидаемые конечные результаты</b>	<p>1. Повышение уровня физического, психического и социального здоровья обучающихся;</p> <p>2. Повышение уровня профилактической работы;</p> <p>3. Создание оптимального режима учебного труда;</p> <p>4. Осознанное отношение детей, их родителей (законных представителей), педагогов к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;</p> <p>5. Охват горячим питанием в школьной столовой 100 % обучающихся школы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• обеспечение одноразовым питанием (завтраком) всех обучающихся 1-11 классов, обучающихся из многодетных и социально-незащищенных семей;</li> <li>• обеспечение двухразовым питанием (завтрак и обед – по выбору)</li> </ul>

	<p>обучающихся начальных классов, обучающихся по специальным (коррекционным) образовательным программам.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• оснащение пищеблоков современным технологическим оборудованием;</li> <li>• использование в питании школьников продуктов повышенной пищевой и биологической ценности (обогащенных микронутриентами);</li> <li>• разработка учебно-просветительской программы по обучению школьников основам рационального питания;</li> <li>• создание и развитие на объектах школьного питания системы эффективного производственного контроля.</li> </ul>
<p><b>Системы контроля</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Директор школы;</li> <li>2. Медицинские работники ФАП;</li> <li>3. Отдел образования администрации Исетского муниципального района</li> </ol>

## 1. Введение

ЗДОРОВЬЕ - это самое главное, что есть у человека. Наша задача, воспитывать у детей стремление к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей, формированию здорового образа жизни.

В соответствии с Законом «Об образовании в РФ», здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

По данным исследований последствия интенсификации учебного процесса ведут к дисгармоничному развитию обучающихся (дефицит массы тела, снижение функциональных показателей сердечно - сосудистой системы, дыхательной и мышечной систем), создаются проблемы с общей умственной, физической работоспособностью, психическими перегрузками.

Заболеваемость детей держится на высоком уровне. Это свидетельствует о низкой сопротивляемости организма к патогенным микроорганизмам и вирусам, а также неблагоприятным условиям окружающей среды. В образовательных учреждениях необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и воспитанников детского сада. Биологическая реакция организма ребенка зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья детей.

Одним из важнейших факторов, определяющих здоровье населения, является питание. Правильное питание обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, продлению жизни людей, повышению работоспособности и создает условия для адекватной адаптации их к окружающей среде. Вместе с тем, недостаточное финансирование, неграмотность в области «здоровое питание», как детей и родителей, так и организаторов питания, недостаточная эффективность производственного контроля на объектах школьного и дошкольного питания, проблемы формирования рациона питания детей и подростков в образовательных учреждениях приводят к ухудшению состояния здоровья, связанное с нерациональным питанием в школе и вне школы.

Именно поэтому данная программа «Здоровье» направлена на внедрение здоровьесберегающих технологий, на организацию здорового питания школьников и воспитанников детского сада.

Формированию у обучающихся и воспитанников потребности в здоровом образе жизни является одной из важнейших задач, для решения которой необходимы согласованные усилия всех ведомств: медиков и педагогов, специалистов центра социального обслуживания населения, Роспотребнадзора.

Одной из важных проблем, требующих решения, является поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья обучающихся школы, для решения которых влияние оказывают:

- недостаточная компетентность по вопросам обеспечения охраны здоровья детей и организации здорового питания части педагогов;
- следствие навыков здорового образа жизни, навыков в семье;

- средства массовой информации, в том числе агрессивная реклама: отдельных пищевых продуктов, пива, пассивного образа жизни, ориентированная на детей и подростков;
- серьезную проблему представляет несоответствующая современным условиям инфраструктура объектов образовательных учреждений.

**Целью Программы является** формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Назревшие проблемы обуславливают необходимость проведения целенаправленной работы по формированию у обучающихся потребностей в здоровом образе жизни по следующим направлениям:

1. Организационно - управленческая деятельность.
2. Мероприятия, обеспечивающие сохранение здоровья.
3. Мероприятия, обеспечивающие формирование здорового образа жизни.

№	Мероприятия программы «Здоровье»	Сроки	Ответственные
<b>1. Организационно - управленческая деятельность</b>			
1	Изучение нормативных документов по организации здоровьесберегающего образовательного процесса.	Весь период	Администрация школы
2	Осуществлять внутришкольный контроль: <ul style="list-style-type: none"> <li>• программа производственного контроля;</li> <li>• мониторинг охвата обучающихся горячим питанием (100 %);</li> <li>• мониторинг температурного режима.</li> <li>• анализ распределения учебной нагрузки</li> </ul>	Весь период	Администрация школы
3	Разрабатывать школьное расписание в соответствии учебной нагрузкой, определённой для обучающихся школы по санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2. 2821-10	Ежегодно в сентябре	Заместитель директора школы по УВР
4	Осуществлять контроль за соблюдением мер по охране труда и техники безопасности в школе	Весь период	Директор школы
5	Заключить договоры с организаторами питания на	Сентябрь-декабрь	Администрация школы

	поставку горячих блюд (обеда, завтраки)	Январь – май Июнь-август (ЛОК)	
6	Оформлять документы на поставку продукции и организацию питания детей	своевременно в течение года	Директор школы
7	Оформлять документы на льготное питание обучающихся	Сентябрь, декабрь	Администрация школы, классные руководители
8	Проводить совещания при директоре по вопросам совершенствования организации питания в школе	2 раза в год	Директор школы
9	Анализ состояния заболеваемости среди обучающихся	На начало учебного года	Заместитель директора школы по ВР
10	Организовать обучение обучающихся на дому по медицинским показаниям	Весь период	Администрация школы
11	Организовать работу летнего школьного лагеря дневного пребывания	Май-июнь	Администрация школы
12	Продолжать работу по улучшению материально-технической базы пищеблоков школы	В течение года	Директор школы
13	Подводить итоги работы по программе «Здоровье», анализ и планирование работы по программе на следующий отчетный период	Май - июнь	Администрация школы
<b>2. Мероприятия, обеспечивающие сохранение здоровья</b>			
1	Обследование детей, поступающих в школу. Выделение обучающихся группы «риска» и имеющих хронические заболевания	Весь период	Директор школы, ГБУЗ ТО «Областная больница № 13»
2	Ежегодный углубленный и профилактический осмотр обучающихся	1 раз в год	Директор школы, ГБУЗ ТО «Областная больница № 13»
3	Создание по результатам осмотра групп обучающихся по физкультуре: организовать работу с детьми, отнесенных к специальной медицинской группе и группе корригирующей гимнастики	1 раз в год	Заместитель директора школы по ВР
4	Обеспечить выполнение государственной программы по физической культуре, в т.ч. обучающихся, отнесённых к спецмедгруппе	В течение учебного года	Заместитель директора школы по УВР
5	Работа спортивных секций	Весь период	Заместитель директора школы по ВР

6	Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены), а также часов здоровья	Весь период	Заместитель директора школы по ВР
7	Внедрение эффективных здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс	Весь период	Администрация школы, педагоги
8	Работа по созданию сбалансированного рациона питания: 1. Организация работы по разработке и утверждению перспективного меню 2. Оптимизация рационов питания детей через использование йодированной соли, обогащенных молочных продуктов, морепродуктов, хлеба с витаминами группы В и железом, с морской капустой, витаминизацию третьих блюд	Август, в течение года	Администрация школы
9	Организация работы учебно-полевых сборов для юношей 10 классов	Ежегодно в мае	Администрация школы
10	Обеспечить организацию работы летних пришкольных оздоровительных лагерей в МАОУ Шороховской СОШ	Летний период	Администрация школы
<b>3. Мероприятия, обеспечивающие формирование здорового образа жизни</b>			
1	Проведение спортивных праздников	Весь период	Заместитель директора школы по ВР, учителя физкультуры
2	Проведение бесед по профилактике курения, алкогольной и наркотической зависимости	Весь период	Администрация школы, классные руководители, ФАП
3	Создание ученических агитбригад по пропаганде здорового образа жизни	Ежегодно	Администрация школы, руководитель волонтерского отряда
4	Продолжение ежегодной работы летних школьных лагерей дневного пребывания	Ежегодно, июнь	Администрация школы
5	Проведение лекций, родительских собраний, посвященных вопросам здоровья, питания, возрастным особенностям обучающихся,	Весь период	Администрация школы, классные руководители



	проблемам наркозависимости		ФАП
6	Консультирование родителей по вопросам физического воспитания в семье, укрепления здоровья обучающихся	Весь период	Администрация школы, классные руководители, ФАП
7	Оформление в школе уголков, стендов по здоровому образу жизни и сохранению здоровья детей	В течение учебного года	Заместитель директора школы по ВР, классные руководители
8	Проведение и участие в областных Днях здоровья педагогов, обучающихся, родителей	Октябрь март	Заместитель директора школы по ВР, учителя физкультуры
9	Районное мероприятие «Школа безопасности»	Ежегодно в марте	Администрация школы, учителя физкультуры
10	Районные соревнования с допризывной молодёжью	Ежегодно в феврале	Администрация школы, учителя физкультуры
12	Районное мероприятие «Безопасное колесо»	Ежегодно в мае	Администрация школы, учителя физкультуры

#### Ожидаемые конечные результаты:

- повышение уровня физического, психического и социального здоровья обучающихся;
- повышение уровня профилактической работы;
- создание оптимального режима учебного труда;
- осознанное отношение детей, их родителей (законных представителей), педагогов к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- охват горячим питанием в школьной столовой 100 % обучающихся школы;
- оснащение пищеблоков современным технологическим оборудованием;
- использование в питании школьников продуктов повышенной пищевой и биологической ценности (обогащенных микронутриентами).