


Коммунаровская средняя общеобразовательная школа филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Шороховской средней общеобразовательной школы Исетского района Тюменской области

РАССМОТРЕНО
на заседании КМО
протокол № 1 от
«30» августа 2023 г

СОГЛАСОВАНО
заведующий филиала
 Р.Р.Мещеров
«30» августа 2023 г

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
школы № 202 от
«31» августа 2023 г

**Адаптированная рабочая программа
по социально-бытовой ориентировке
по адаптированной образовательной программе общего образования для
обучающихся с умственной отсталостью
9 класс
на 2023-2024 учебный год
(основное общее образование)**

Составитель: Лапина Т.А.
учитель технологии

п. Коммунар
2023 г.

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Обучающийся должен знать: правила личной гигиены юноши и девушки, виды косметических салфеток, правила ухода за кожей лица и волосами, особенности стирки цветного и белого белья, правила пользования моющими средствами, устройство стиральной машины и правила пользования ею, санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при ремонте одежды и стирке вручную и с помощью стиральной машины, последовательность и особенности глажения одежды из различных тканей, а также постельного белья, полотенец, скатертей, назначение прачечной, виды услуг, способы сдачи вещей в прачечную, правила пользования прачечной самообслуживания, виды питания, их особенности, значение первых, вторых блюд, правила безопасности при использовании механических и электробытовых приборов при приготовлении пищи, правила поведения при встрече и расставании, правила поведения в гостях, правила поведения при вручении и приема подарка, последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения, способы и периодичность ухода за окнами, виды моющих средств, используемых при уборке и мытье окон, способы утепления окон, правила топки печей и заготовки топлива, правила ухода за мебелью в зависимости от ее покрытий, функции железнодорожного транспорта, тип пассажирского вагона(общий, плацкартный, купейный, мягкий, примерную стоимость билета в зависимости от типа вагона и дальности расстояния, виды справочных служб, камер хранения, сроки и стоимость хранения багажа, о сроках и месте возврата приобретенного билета.

Обучающиеся должны уметь: определять тип кожи и волос, подбирать мыло и шампунь, средства от перхоти и выпадения волос, ремонтировать разорванные места одежды разными видами штопки, накладыванием заплат, стирать белое белье вручную и с помощью стиральной машины, гладить одежду и белье. - пользоваться механическими и электробытовыми приборами, мясорубкой, теркой, взбивалкой (миксером), приготовить первое и второе блюдо по рецепту из доступных по цене продуктов, составить меню завтрака, обеда, ужина на день ухаживать за младшими детьми, объяснять им правила игры и играть с ними в тихие и подвижные игры, помогать младшим при уборке игрушек, рассказывать им сказки, петь с ними детские песенки. культурно вести себя в гостях (оказывать внимание сверстникам и старшим, приглашать на танец, поддерживать беседу и т.д.), выбирать подарки, изготавливать простые сувениры, вручать и принимать подарки. убирать жилые помещения, мыть зеркала и окна, утеплять окна, ухаживать за полом в зависимости от покрытия, используя бытовые химические средства- ориентироваться в расписании, приобретать билеты в ж/д кассах, обращаться за справкой в справочное бюро вокзала, ознакомиться с правилами пользования железнодорожным транспортом, выполнять правила безопасности во время поездки в железнодорожном транспорте, использовать лекарственные растения при оказании первой помощи, готовить настои, отвары из лекарственных растений, обрабатывать раны, накладывать повязки обращаться с вопросами к работникам предприятия.

2.Содержание учебного предмета

Вводное занятие

Повторение пройденного материала за предыдущие года. Инструктажи по технике безопасности.

1. Личная гигиена

Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека.

Вред курения для курящих и окружающих;

Социальные последствия, к которым приводят дурные привычки.

2. Одежда

- Стиль одежды, мода, обновление одежды (замена мелких деталей).
- гарантийный срок, детали одежды, мода, обновление одежды, пятновыводитель, рассрочка, стиль одежды, товарный чек
- ярлык
- о стиле одежды и моде; о средствах выражения индивидуальности
- определение собственных размеров одежды и обуви;
- экскурсия в специализированные магазины: нахождение нужного отдела с размерами, соответствующими ученику;
- выведение пятен в домашних условиях, со строжайшим соблюдением безопасности

3. Культура поведения

- Традиции культуры поведения в современном обществе.
- культура поведения, культура общения, этикет
- Анализировать различные семейные ситуации и давать им правильную оценку;
- Выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье; оказать внимание, поддержку, посильную помощь нуждающемуся.
- Формирование навыков культурного поведения в процессе общения со старшими и сверстниками.
- Правильное поведение при встрече и расставании со сверстниками, вежливое обращение с просьбой и вопросам к взрослым.

4. Жилище

- Рациональная расстановка мебели в квартире.
- бра, жилищный фонд, интерьер, занавески, косметический ремонт, обои, рациональная расстановка, уют, шторы.
- Упражнение в рациональной расстановке мебели, подборе деталей интерьера
- Развитие пространственной ориентировки при знакомстве с жилыми помещениями и их назначением; развитие художественного вкуса.

5. Средства связи

- Виды связи: сотовая, автоответчик, пейджер, компьютерная, факс, интернет и др.
- автоматический определитель номера, телефон с АОН, автоответчик, денежный перевод, компьютерная связь, пейджер, сотовая связь, факс
- современные виды связи;
- виды денежных переводов, их стоимость;
- заполнение бланков на отправление денежного перевода, почтового и телеграфного
- Проявление познавательных интересов и активности Формирование умения пользоваться современными видами связи, умение заполнять бланки и осуществлять переводы, использование приобретённых знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни
- Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов.
- Заполнение бланков денежных переводов.

6. Организации и учреждения предприятия

- Предприятия бытового обслуживания: (ремонтно-бытовые
- бытовое обслуживание, остекление, прокат, ремонт, услуги
- Экскурсия на ближайшее предприятие бытового обслуживания населения для ознакомления с их деятельностью.

- Виды предприятий, умение пользоваться услугами, вежливо обращаться за помощью;
- Виды оказываемых услуг. Профессии работников предприятия.

7. Семья Экономика домашнего хозяйства

- Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы
- Культурные потребности, расходы, сбережения, вклады, кредиты, страхование, домашнее хозяйство
- упражнения в подсчёте расходов
- на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы (билеты в кино, театры, проезд, предметы личной гигиены, ремонт обуви и одежды);
- упражнения в расчетах рационального ведения домашнего хозяйства.
- Проявление познавательных интересов и активности, готовность к рациональному ведению домашнего хозяйства, знание и выполнение санитарно-гигиенических требований• использование приобретённых знаний и умений в практической деятельности в повседневной жизни,

8. Транспорт

- Назначение авиатранспорта. Аэровокзал.
- Маршруты. Службы аэровокзала.
- авиатранспорт аэровокзал, аэропорт, бизнес-класс, бронь, заказ, маршрут, трап, рейс, салон, стюардесса, эконом-класс
- О назначении авиатранспорта. Выбрать пункт назначения. Определить номер рейса самолета, стоимость билета. Рассчитать средства с учетом дополнительных затрат от аэропорта до города.
- Развитие пространственной ориентировки, проявление познавательных интересов и активности Знание основных транспортных средств, рациональный маршрут до школы-интерната, количество времени, затрачиваемого на поездку. Соблюдение правил поведения в общественном транспорте, правила дорожного движения, знаки дорожного движения.
- Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов. Стоимость проезда.

9. Торговля

- Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания и реализации с/хозяйственных продуктов.
- регион, фирма, частный предприниматель, ярмарка, ярмарка-выставка, ярмарка образцов, ярмарка-привоз.
- о назначении ярмарки, рынка, их отличия от магазина комиссионной торговли, скупки, уцененной торговли. Участие в школьной ярмарке;
- посещение отделов магазина - распродажи товаров по сниженным ценам
- Проявление познавательных интересов и активности Виды магазинов, назначение продуктовых магазинов и их отделов, правила поведения в магазине. Выбор необходимые продукты питания, округленно подсчет суммы и сдачи, культура поведения с работниками торговли
- Отделы рынка. Цены на отдельные товары.
- Комиссионные магазины, торговля уцененными товарами, скупка вещей у населения.

10. Медицинская помощь

- Инфекционные заболевания и меры их предупреждения
- Листок нетрудоспособности, уход за больным

11. Обобщение тем, повторение

Повторение пройденных тем за год.

3. Тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

№ урока	Наименование разделов, тем	Кол-во часов
Вводные занятия		2
1	Повторение изученного в предыдущих классах.	1
2	Повторение изученного в предыдущих классах.	1
Личная гигиена		4
3	Правила личной гигиены – основа образа жизни.	1
4	Правила личной гигиены – основа образа жизни.	1
5	Вред курения и алкоголя.	1
6	Вред курения и алкоголя.	1
Одежда		6
7	Мода. Стил в одежде.	1
8	Мода. Стил в одежде.	1
9	Выбор одежды и обуви при покупке.	1
10	Выбор одежды и обуви при покупке.	1
11	Варианты обновления одежды. Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях.	1
12	Варианты обновления одежды. Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях.	1
Культура поведения		4
13	Правила общежития. Сюжетно-ролевые игры.	1
14	Правила общежития. Сюжетно-ролевые игры.	1
15	Приём гостей. Сюжетно – ролевая игра «Вечеринка» «Чашка чаю».	1
16	Приём гостей. Сюжетно – ролевая игра «Вечеринка» «Чашка чаю».	1
Жилище		8
17	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.	1
18	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.	1
19	Виды уборки квартиры: ежедневная, еженедельная, сезонная.	1
20	Виды уборки квартиры: ежедневная, еженедельная, сезонная.	1
21	Сохранения жилищного фонда (косметический ремонт).	1
22	Сохранения жилищного фонда (косметический ремонт).	1
23	Обобщение пройденной темы Проверочная работа \ Тест.	1
24	Обобщение пройденной темы Проверочная работа \ Тест.	1
Основные средства связи		8
25	Посылки Правила упаковки и отправления.	
26	Посылки Правила упаковки и отправления.	1
27	Виды денежных переводов. Заполнение бланков.	1
28	Виды денежных переводов. Заполнение бланков.	1
29	Предприятия бытового обслуживания.	1
30	Предприятия бытового обслуживания.	1
31	Виды оказываемых услуг. Профессии работников предприятия.	1
32	Виды оказываемых услуг. Профессии работников предприятия.	1
Семья Экономика домашнего хозяйства		16
33	Основы семейных отношений. Традиции ,и досуг.	1
34	Основы семейных отношений. Традиции ,и досуг.	1

35	Взаимоотношения в семье обязанности, членов семьи связанных заботой о детях.	1
36	Взаимоотношения в семье обязанности, членов семьи связанных заботой о детях.	1
37	Распределение хозяйственно – бытовых обязанностей между членами семьи.	1
38	Распределение хозяйственно – бытовых обязанностей между членами семьи.	1
39	Ситуация выбора после 9 класса. Краткая характеристика рабочих мест.	1
40	Ситуация выбора после 9 класса. Краткая характеристика рабочих мест.	1
41	Трудоустройство временное и постоянное.	1
42	Трудоустройство временное и постоянное.	1
43	Охрана труда несовершеннолетних.	1
44	Охрана труда несовершеннолетних.	1
45	Трудовой договор и стаж.	1
46	Трудовой договор и стаж.	1
47	Итоговое занятие анкетирование. Рекомендации учителя.	1
48	Итоговое занятие анкетирование. Рекомендации учителя.	1
Транспорт		4
49	Авиатранспорт Аэровокзалы маршруты. Службы авиа вокзала.	1
50	Авиатранспорт Аэровокзалы маршруты. Службы авиа вокзала.	1
51	Порядок приобретения билета и его возврат.	1
52	Порядок приобретения билета и его возврат.	1
Торговля		4
53	Покупка продуктов на рынке. Отделы рынка. Стоимость, особенности приобретения.	1
54	Покупка продуктов на рынке. Отделы рынка. Стоимость, особенности приобретения.	1
55	Комиссионный магазин, его особенности.	1
56	Комиссионный магазин, его особенности.	1
Медицина		6
57	Инфекционные заболевания и меры их предупреждения.	1
58	Инфекционные заболевания и меры их предупреждения.	1
59	Листок нетрудоспособности.	1
60	Листок нетрудоспособности.	1
61	Уход за больным.	1
62	Уход за больным.	1
Обобщение темы		6
63	Обобщение тем, пройденных, в течение года.	1
64	Обобщение тем, пройденных в течение года.	1
65	Обобщение тем ,пройденных в течение года.	1
66	Обобщение тем ,пройденных в течение года.	1
67	Обобщение тем ,пройденных в течение года.	1
68	Обобщение тем ,пройденных в течение года.	1

